Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Verzehrsempfehlung: Messlöffel (innen liegend) ergibt

 $2 \frac{1}{4}$ (ca. 36 g) = 500 ml

 $4 \frac{1}{2}$ (ca. 72 g) = 1000 ml

MTB Supplement



Tipp: Dein Rennen geht in 1 Stunde los? Dann nimm in der letzten Stunde vor dem Start 500 ml mit 36g Pulver zu dir. Während du im Rennen/Training bist und die Trails ballerst, solltest du 150-200 ml alle 15-20 Minuten trinken.

Inhalt 900 g Pulver ergibt ca. 12,5 Liter Fertiggetränk.

Durchnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	*/1 liter Getränk	1 liter Getränk	pro Portion (= 500ml)
Brennwert	1546 kJ (363 kca l)	_	1113 kJ (262 kca l)	557 kJ (131 kca l)
Fett	O g	_	O g	O g
Kohlenhydrate	92,5 g	_	66,6 g	33,3 g
-davon Zucker	34,2 g	_	24,6 g	12,3 g
Ballastoffe	Og	_	O g	Og
Eiweiß	O g	_	O g	O g
Salz	2,2 g	_	1,6 g	0,8 g
Natrium	888 mg	**	640 mg	320 mg
Kalium	319 mg	12 %	230 mg	115 mg
Calcium	370 mg	33 %	266 mg	133 mg
Magnesium	193,8 mg	37 %	139,5 mg	69,75 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011) **noch keine Referenzmenge vorhanden

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Calciumlactat, Natriumchlorid, Trimagnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Aroma

Hinweis für Diabetiker: 500 ml (ca. 36 g Pulver) Getränk entspricht 2,6 BE.

Mindesthaltbarkeitsdatum: Siehe Boden







Speziell für den MTB Endurance Sport entwickelte Rezeptur für langandauerte Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit bei einem erfrischenden Geschmack – speziell konzipiert für Enduro, Marathon, XC und Alpencross!

Die Zusammensetzung aus kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten bewirkt ein Erhalt der Leistungsfähigkeit in der Belastungsphase und ermöglicht bestmögliche Leistung auf dem Trail und dem Uphill. Die zugesetzten Mineralstoffe füllen deinen Elektrolyt-Haushalt auf, sodass auch an heißen Tagen deine Muskeln einwandfrei funktionieren. Sehr gut verträglich.





Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sellten nicht dis Ersotz für eine ausgewogene, obwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und erstezen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern (agern. Die empfohlene

Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



900g

Enduro | Bikepark | XC Marathon | Alpencross

Nahrungsergänzungsmittel









Inverkehrbringer: RacingSkillz Maximilian Gast Niederndorfer Hauptstraße 24 91074 Herzogenaurach

